



REALISER UN DÉODORANT NATUREL

Atelier pratique

Atelier « fabrication d'un déodorant naturel »

Si vous détestez transpirer et que vous envisagez la sueur comme un problème gênant, retenez qu'il s'agit avant tout d'un phénomène naturel et utile ! Elle peut toutefois devenir embarrassante lorsqu'elle révèle quelques odeurs et autres traces pendant une séance de sport. Voilà pourquoi miser sur le bon déodorant s'avère important !



Matériel nécessaire :

- Une cuillère
- Trois récipients
- Un micro-ondes (ou une casserole)

Ingédients :

- 20 grammes d'huile de coco (l'huile de coco nous intéresse ici pour ses propriétés anti bactériennes. Elle reste solide jusqu'à une température 25 degrés)
- 15 grammes de bicarbonate de soude (c'est un puissant agent antibactérien. Un bicarbonate à grains trop gros pourrait à la longue irriter vos aisselles)
- 20 grammes de fécule de maïs
- 10 gouttes d'huiles essentielles de Palmarosa (elle capte les odeurs)

Déroulé de l'atelier par étape :

Etape 1 : Préparer ses ingrédients



Etape 2 : Ajouter l'huile de coco et le bicarbonate de soude



Etape 3 : Faire chauffer 45 secondes au micro-ondes (ou au bain-marie) et mélanger le tout



Etape 4 : Ajouter la fécule de maïs et mélanger de nouveau



Etape 5 : Ajouter les gouttes de palmarosa et mélanger



Etape 6 : Laisser reposer votre recette pour que la pâte durcisse



Conseil d'utilisation : Il suffit de maintenir votre déodorant à température ambiante pour éviter que cela devienne trop liquide. Pour l'appliquer, déposez une fine couche de crème sous vos aisselles.